

	登録	サロン名	代表者名	連絡先	主な対象者	活動内容	活動場所	開催日	活動地区	参加費・備考
26	70	ともいきCafe	柳井 美紀	090-1700-7856 042-316-3887 sowellu3386@gmail.com	障がい どなたでも	障がいの有無にかかわらず語り合う場づくり	公民館、公園、マロンホール他	毎月21日 11:00～13:00	全域	子ども無料 大人カンパ
27	72	美術クラブ	吉田 諭司	042-386-6514 (小金井ひがし地域包括支援センター)	どなたでも	絵画（色鉛筆、水彩等）や工芸（折り紙、紙工作等）の制作を通して楽しく かつ技能の向上を目指す集いの場とする	東町友愛会館 (小金井市東町4-10-2)	第1・3木曜日 ①9:10～10:30 ②10:40～12:00	ひがし	無料
28	73	ルチア	阿萬 理恵	公式LINEID:@629mwmo lucia.link23@gmail.com	どなたでも	リズム体操&貯筋（健康体操教室）	小金井市公民館貫井北分館	月1回 木曜日 午前または午後	にし	無料
29	74	ピア・さくら体操の会	井上 正子	042-385-5719	高齢者	さくら体操・レクリエーション	上之原会館	毎月第2・4水曜 10:00～12:00	にし	無料
30	76	GT青空ラジオ体操	坂本 弘子	042-388-2440 (小金井きた地域包括支援センター)	どなたでも	ラジオ体操、みんなの体操	URグリーンタウン小金井 (小金井市緑町4-12-16 7号棟) 公園	毎週月・木曜日 10:00～10:30	きた	無料
31	77	子ども学びサロン (小金井国際支援協会KISSA)	佐久間久美子	kissa.koganei@gmail.com 080-6733-0636（佐久間）	子ども	子どもに日本語を中心に教える	①小金井市東センター ②上之原会館	①毎週金曜日 18:00～19:00 ②第2・4土曜日 15:00～17:00	①ひがし ②にし	まずメールで、緊急は 携帯（佐久間）まで 無料
32	79	おぎの家さくら体操	豊田 照美	042-382-0182	高齢者	小金井さくら体操の実施。介護予防活動。 さくら体操、ストレッチ、セラバン、口腔体操	荻の家 東町4-31-19	毎週火曜日 10:00～11:30	ひがし	100円
33	80	元気クラブ	湯浅 靖子	042-383-4125	高齢者	脳トレーニング、介護予防体操	貫井北町センター (貫井北町1-11-12)	毎週金曜日 9:00～12:00	にし	無料
34	81	い～よん	塚本 元子	iiyon14.2024@ymail.ne.jp	どなたでも	本の紹介、読み聞かせ、ミニビブリオバトル（好きな本を持ち寄り語り合 う）、講師による「座ってできるヨガストレッチ」、ヘルプマークや手話に ついての学習会、歓談などを行っています。	小金井福音キリスト教会 (本町3-5-9)	毎月第3水曜日 13:00～15:30	にし	無料（お茶代100円 お代わり自由）
35	82	じゅんじゅんと歌おう	前田 純子	090-9963-4621	どなたでも	昭和歌謡・70年代ポップス・脳トレ・リズム体操・唱歌・フォークス・ポッ プスをギター伴奏で一緒に歌いましょう	①本町コミュニティサロン (本町4-8-15) ②緑センター (緑町3-3-23) ③桜町上水会館	①毎月第2金曜日 10:30～11:30 ②毎月第3金曜日 10:30～12:00 ③第3月曜日	①にし ②きた	①無料 ②500円（資料代含 む） ③500円（資料代含 む）
36	84	料理クラブたちばな	松尾 留美	042-386-6514 (小金井ひがし地域包括支援センター)	どなたでも	料理の実技・座学 元料理人のリーダーからレクチャーを受け、料理を通じ て介護予防・健康増進・社会参加を図る	上之原会館	毎月第4金曜日 11:00～13:00頃	にし	1回1,000円（上 限）
37	86	アトリエ アソビズ	市川 明	ichikawa@kodomo-shoten.jp	不登校児童・生徒 とその保護者または 支援者	不登校児童・生徒とその保護者または支援者のためのフリースペースとして 開放	本町2-18-4-102	平日月曜日～金曜日 13:00～17:00	きた	無料
38	88	ぬくい温ぬくサロン	もり 美子 よしこ	050-3690-1029 yocco.peach@gmail.com	どなたでも	小金井さくら体操で楽しく身体を動かしながら、みんなで憩える場を作っ ています！！口腔予防体操やスマホ相談会もやっています。	貫井北五集会所 貫井北町5-16-13	月1回不定期（平日） 10:00～12:00	にし	無料
39	89	トントンウォーク	杉井 亜紀子	042-313-9344 koganei.plan.do@gmail.com	どなたでも	2本のボールを用いて歩行運動と散策を行う、北欧発祥のエクササイズの一 種です。ノルディックウォーキングを講師の指導の下楽しめます。	公民館北分館、公園等	月2回 13:30～16:00	きた	
40	90	天神ポッチャの会	根津 妙子	042-388-8400 (みなみ地域包括支援センター)	高齢者、 どなたでも	皆様でポッチャを楽しみませんか！！安全でどなたでもできるスポーツで す！	天神前集会所 (中町1-7-7)	第2木曜日 13:30～15:00	みなみ	無料
41	91	小金井うたう会	小松 真由子	090-7634-5370 piapiano127@gmail.com	どなたでも	童謡唱歌、フォークソング、流行りの歌などさまざまなジャンルの曲を素敵 なピアノ伴奏で皆さんと歌います。	前原町4丁目9番 (りずみっく) 詳細はお問い合わせください	第1・3月曜日 10:00～11:20	みなみ	1,000円/月
42	92	北町さくら	ないとう 意子 もとこ	042-386-7373 (小金井にし地域包括支援センター)	高齢者	準備体操（ストレッチ）、小金井さくら体操（ストレッチ、さくら体操、セ ラバン体操）を休憩をはさみながら実施します。	公民館貫井北分館	月1～3回 金曜日	にし	無料