

小金井市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(R8.4.30現在)

登録	サロン名	代表者名	連絡先	主な対象者	活動内容	活動場所	開催日	活動地区	参加費・備考
1	5	こすもすの会	上村 美恵子	042-385-3537	高齢者	小金井さくら体操、ストレッチ体操、レクリエーション	上之原会館	毎週第1、第3金曜日 13:30~16:00	にし 無料
2	9	緑町ふれあいサロン	佐野 弘美	042-384-7676	どなたでも	地域の住人誰でもが参加して話したり、歌ったり、仲間作りをし、孤独をなくす。情報交換の場	現代座会館1階(緑町5-13-24)	毎月第3木曜日 13:30~15:30	きた 1回100円
3	12	青空喫茶 (手づくり工房たいさんぼく)	津田 絵美子	042-380-8224 (事業所番号)	高齢者、障がい者など	①障がいのある青年たちの自立支援の場として喫茶サービスをしている。 ②地域の中でコミュニケーションを求めている高齢者・障害のある方や地域の方々が気軽におしゃべりできる場の提供。	小金井市貫井南町4-11-11	月1回 土曜日または火曜日 12:00~14:00	みなみ
4	13	桜友会さくら体操	二宮 修治	042-385-7314	どなたでも	小金井さくら体操、セラバン体操	貫井北町3-31-17(貫井北町集会場)	毎週木曜日 13:00~14:00	にし 無料
5	18	ボランティアの会 カフェにじ	小林レイ子	090-4000-5028	精神障害のある方	精神障害者の居場所、交流。話し相手(訪問)。施設・病院でのボランティア	コミュニティハウスはげのそら	第1土曜14:00~16:00	みなみ
6	23	立ち寄り処「森のこみち」(チーム小金井の縁がわ)	小田代 陽子	042-383-9987	どなたでも	立ち寄り処	本町4-10-22	毎月第4木曜 10:00~15:00	にし 100円
7	24	CareGivers カフェこがねい	阿久津 美栄子	090-6505-6381(勝山)	その他	家族を介護されている(病気・認知症・ヤングケアラー)の情報交換の居場所です。介護している家族と当事者で町を歩くスタンプラリーイベントも実施しています。	喫茶フロンティア (本町1-9-8)	第2月曜日 10:00~14:00	ひがし 500円
8	33	なないろ勉強会	可知 めぐみ	090-8496-8253	子ども	学習支援(中・高生対象)	東町友愛会館	毎週水・金 18:00~20:30	ひがし 無料
9	38	お隣さんカフェ	武田 美夕里	042-387-5185	どなたでも	地域の親睦を深める。主に高齢者の方々が、様々な催し物と会話を楽しむ集いの場	東町友愛会館 東4丁目	毎月1回 14:00~16:00	ひがし 1回100円
10	39	こちゃっこい	下津 彩子	kochakkoi@gmail.com	どなたでも	自然や仲間との関わりの中で、自分自身がやりたいことをやりたいただけ存分に遊び、学ぶ場。	都立野川公園	週3,4回 10:00~14:00	ひがし 自由料金制
11	41	おしゃべりサロン	中野 昌子	042-381-9711	高齢者	高齢者のおしゃべり集会	天神前集會施設	毎月第3火曜 10:00~12:00	みなみ
12	42	浴恩館日和の仲間たち	柳井 美紀	090-1700-7856 042-316-3887 sowellu3386@gmail.com	どなたでも	地域多世代交流が目的で浴恩館公園の豊かな自然環境を生かして季節ごとにイベントを企画しています。参加者が一緒に料理、片づけをする参加型を目指しています。	浴恩館公園内、または緑センター内(雨天時)他	第2水曜日14:00~ 第1・3木14:00~美化活動	きた
13	43	お茶の間カフェ	齋藤 由美子	080-1159-2830	どなたでも	お茶を飲みながらおしゃべりする。社協、地域包括支援センター、地域福祉ファシリテーターと地域の方達との連携を図る。	のびしろ荘 東町4-7-11	第3水曜日 10:30~12:00	ひがし 100円
14	46	小金井みんなのサロン さくら	野口 浩子	090-9204-6264	どなたでも	毎月第3第4土曜日にサロンを開催し、このうち3カ月に一回はテーマを設けて実施する。井戸端会議を通してふれあいの街づくりを目指す。	エアーズシティ・コモンサークル(集会場)本町1-14-41	毎月第3・4土曜日 13:30~15:30	ひがし 100円
15	49	よってこ	竹本 ひろ美	oyakodeyoteko@gmail.com	子育て世代 不登校の子ども どなたでも	親子サロン(乳幼児期の子と親、マタニティ中心及び共感いただける方向け)	稲荷神社 梶野町5-10-43	毎月第2・4木曜日 9:30~14:00	きた 無料
16	55	KISSAにほんごクラブ (小金井国際支援協会)	佐久間久美子	kissa.koganei@gmail.com 080-6733-0636(佐久間)	どなたでも	外国人支援について地域の日本人・外国人と話し合う	未定	不定期	にし 未定 まずメールで、緊急は携帯(佐久間)まで無料
17	57	さくら体操の会(教会)	石田 とも子	0422-88-0090	高齢	小金井さくら体操	セブンスデーアドベンチスト 小金井キリスト教会 (梶野町3-14-15)	毎週火曜日 10:00~	きた 無料
18	60	民謡友の会	板井 則之	090-4382-0468	どなたでも	皆さんで健康のため仲間づくりストレス解消等声を出して民謡を歌っています。また、ご希望があれば日時が合えば出張します。(民謡に興味のある方どうぞご参加ください)	貫井南センター	毎週月曜日 12:00~16:00	みなみ 月500円
19	61	ローライ2	井川 妙子	090-4727-6212	高齢	さくら体操、レクリエーション	公民館東分室	月2回月曜 9:00~12:00	ひがし 無料
20	62	交流サロン コスモスII	宮路 美代子	042-301-1427 080-5085-4260	高齢	おしゃべり、レクリエーション、唱歌など	貫井南アブリコ1階会議室 武蔵小金井	毎月第1・3木曜 10:00~11:30	みなみ 1回100円
21	64	本町住宅青空体操の会	小泉 豊	042-381-5883	高齢者	ラジオ体操	本町住宅南公園	毎週水曜 10:00~11:00	にし
22	65	こがねいっこのおもちゃ箱	杉井 亜紀子	042-313-9344 koganei.toylibrary@gmail.com	子ども	おもちゃの貸し出しでSDGsに寄与。手作りおもちゃ講習会など	未定	不定期(詳しくはお問い合わせください)	きた 子ども無料
23	66	小金井さくら体操 自主グループ	橋本 節子	042-387-0277 shuwacchi@docomo.ne.jp	高齢	介護予防口腔体操、ストレッチ、さくら体操など	婦人会館 (梶野町5-10-32)	毎週火曜日 9:30~11:30	きた 無料
24	67	小金井さくら体操 金曜日自主グループ	古島 美恵子	090-4494-6260	高齢	さくら体操	婦人会館・ヨハネ支援センター	第1,3,4,5金曜日 第2土曜日 13:30~15:00	きた 無料
25	68	ゆうゆうサロン・こがねい	山根 明	080-4474-6954 nagune667@msn.com	高齢	高齢者のためのスマホ勉強会	都営本町4丁目アパート集会所	第2金曜日 10:30~12:00 14:00~15:30	にし 500円

登録	サロン名	代表者名	連絡先	主な対象者	活動内容	活動場所	開催日	活動地区	参加費・備考
26	69 グリーンタウン小金井 さくら体操	境 秀一	042-388-2440 (北包括)	高齢	さくら体操	グリーンタウン小金井集会室	毎月第1~4金曜日 10:00~11:30	きた	無料
27	70 ともいきCafe	柳井 美紀	090-1700-7856 042-316-3887 sowellu3386@gmail.com	障がい どなたでも	障がいの有無にかかわらず語り合う場づくり	公民館、公園、マロンホール他	毎月21日 11:00~13:00	全域	子ども無料 大人カンパ
28	72 美術クラブ	吉田 諭司	042-386-6514 (小金井ひがし地域包括支援センター)	どなたでも	絵画(色鉛筆、水彩等)や工芸(折り紙、紙工作等)の制作を通して楽しくかつ技能の向上を目指す集いの場とする	東町友愛会館 (小金井市東町4-10-2)	第1・3木曜日 ①9:10~10:30 ②10:40~12:00	ひがし	無料
29	73 ルチア	阿萬 理恵	公式LINEID:@629mwmo lucia.link23@gmail.com	どなたでも	リズム体操&貯筋(健康体操教室)	小金井市公民館貫井北分館	月1回 木曜日 午前または午後	にし	無料
30	74 ピア・さくら体操の会	井上 良子	042-383-8054	高齢者	さくら体操・レクレーション	上之原会館	毎月第2・4水曜 10:00~12:00	にし	無料
31	76 GT青空ラジオ体操	坂本 弘子	042-388-2440 (小金井きた地域包括支援センター)	どなたでも	ラジオ体操、みんなの体操	URグリーンタウン小金井 (小金井市緑町4-12-16 7号棟) 公園	毎週月・木曜日 10:00~10:30	きた	無料
32	77 子ども学びサロン (小金井国際支援協会KISSA)	佐久間久美子	kissa.koganei@gmail.com 080-6733-0636 (佐久間)	子ども	子どもに日本語を中心に教える	①小金井市東センター ②上之原会館	①毎週金曜日 18:00~19:00 ②第2・4土曜日 15:00~17:00	①ひがし ②にし	まずメールで。緊急は 携帯(佐久間)まで 無料
33	79 おぎの家さくら体操	豊田 照美	042-382-0182	高齢者	小金井さくら体操の実施。介護予防活動。 さくら体操、ストレッチ、セラバン、口腔体操	荻の家 東町4-31-19	毎週火曜日 10:00~11:30	ひがし	100円
34	80 元気クラブ	湯浅 靖子	042-383-4125	高齢者	脳トレーニング、介護予防体操	貫井北町センター (貫井北町1-11-12)	毎週金曜日 9:00~12:00	にし	無料
35	81 い〜よん	塚本 元子	iiyon14.2024@ymail.ne.jp	どなたでも	本の紹介、読み聞かせ、ミニビブリオバトル(好きな本を持ち寄り語り合う)、講師による「座ってできるヨガストレッチ」、ヘルプマークや手話についての学習会、歓談などを行っています。	小金井福音キリスト教会 (本町3-5-9)	毎月第3水曜日 13:00~15:30	にし	無料(お茶代100円 お代わり自由)
36	82 じゅんじゅんと歌おう	前田 純子	090-9963-4621	どなたでも	昭和歌謡・70年代ポップス・脳トレ・リズム体操・唱歌・フォークス・ポップスをギター伴奏で一緒に歌いましょう	①本町コミュニティサロン (本町4-8-15) ②緑センター (緑町3-3-23) ③桜町上水会館	①毎月第2金曜日 10:30~11:30 ②毎月第3金曜日 10:30~12:00 ③第3月曜日	①にし ②きた	①無料 ②500円(資料代含む) ③500円(資料代含む)
37	84 料理クラブたちばな	松尾 留美	042-386-6514 (小金井ひがし地域包括支援センター)	どなたでも	料理の実技・座学 元料理人のリーダーからレクチャーを受け、料理を通じて介護予防・健康増進・社会参加を図る	上之原会館	毎月第4金曜日 11:00~13:00頃	にし	1回1,000円(上限)
38	86 アトリエ アソビズ	市川 明	ichikawa@kodomo-shoten.jp	不登校児童・生徒 とその保護者または 支援者	不登校児童・生徒とその保護者または支援者のためのフリースペースとして開放	本町2-18-4-102	平日月曜日~金曜日 13:00~17:00	きた	無料
39	88 ぬくい温ぬくサロン	もり 美子 よしこ	050-3690-1029 yocco.peach@gmail.com	どなたでも	小金井さくら体操で楽しく身体を動かしながら、みんなで憩える場を作っています!!口腔予防体操やスマホ相談会もやっています。	貫井北五集会所 貫井北町5-16-13	月1回不定期(平日) 10:00~12:00	にし	無料
40	89 トントンウォーク	杉井 亜紀子	042-313-9344 koganei.plan.do@gmail.com	どなたでも	2本のポールを用いて歩行運動と散策を行う、北欧発祥のエクササイズの一つです。ノルディックウォーキングを講師の指導の下楽しみます。	公民館北分館、公園等	月2回 13:30~16:00	きた	
41	90 天神ポッチャの会	根津 妙子	042-388-8400 (みなみ地域包括支援センター)	高齢者、 どなたでも	皆様でポッチャを楽しみませんか!!安全でどなたでもできるスポーツです!	天神前集会所 (中町1-7-7)	第2木曜日 13:30~15:00	みなみ	無料
42	91 小金井うたう会	小松 真由子	090-7634-5370 piapiano127@gmail.com	どなたでも	童謡唱歌、フォークソング、流行りの歌などさまざまなジャンルの曲を素敵なピアノ伴奏で皆さんと歌います。	前原町4丁目9番 (りずみっく) 詳細はお問い合わせください	第1・3月曜日 10:00~11:20	みなみ	1,000円/月