

～社協のお知らせ～

高齢者いきいき活動講座

市内在住、おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。ふるってご参加ください。

<p>「皆さんと楽しく一緒に 童謡・唱歌を歌いましょう」</p> <p>日時：1月9日(木)～2月6日(木) 毎週木曜日10:00～12:00(全5回)</p> <p>会場：社会福祉協議会2階</p> <p>講師：石崎秀和氏(東京学芸大学准教授)</p> <p>定員：50名(多数抽選)</p> <p>申込：12月10日(火)(必着)まで</p>	<p>「健康マージャン入門講座」</p> <p>日時：1月24日(金)～3月13日(金) 金曜日10:00～12:00(全8回)</p> <p>会場：健康麻雀全国会・小金井支部 (本町5-16-14-201宮地楽器そば)</p> <p>講師：品田純氏(NPO法人健康麻雀全国会)</p> <p>定員：36名(多数抽選)</p> <p>教材費：2,000円</p> <p>申込：12月15日(日)～12月25日(水)(必着)まで</p>	<p>落語「笑いは健康の源」</p> <p>日時：1月21日(火)14:00～16:00(全1回)</p> <p>会場：小金井市社会福祉協議会2階</p> <p>講師：勝田真二郎氏ほか (第一夜落語の会の皆さん)</p> <p>定員：50名(多数抽選)</p> <p>申込：12月15日(日)～12月25日(水)(必着)まで</p>
---	---	--



《申込方法》共通

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、参加したい講座名を明記し、小金井市社会福祉協議会「※各講座名」係まで(〒184-0004小金井市本町5-36-17)

ひきこもり支援のための“地域の居場所づくり講座”

ひきこもりは本人や家族だけの課題ではなく、社会全体の課題です。ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの方やそのご家族の支え手として居場所づくり等、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。

1 対象者 居場所づくりに関心のある市民、ひきこもりの方のご家族、関係機関	2 内容・講師
・1回目…2月15日(土) 14:00～16:00	「ひきこもりからの回復に向けて 家族がよき応援団でいるためにできること」 講師 福井 里江 氏(東京学芸大学教育心理学講座 准教授)
・2回目…2月22日(土) 14:00～16:00	「家族にできること」 講師 市川 乙充 氏(NPO法人 楽の会リーラ)
・3日目…3月7日(土) 14:00～16:00	「当事者・経験者だけで作り出すひきこもり自助会『ひきたま』という不思議なピア・サポート空間」 講師 坂本 凌雲 氏(ひきこもりプレイス多摩(ひきたま)代表)
3 会場 前原暫定集会施設	4 主催 小金井市社会福祉協議会
5 定員 30名(定員になり次第締切)	6 申込方法 1月15日(水)より受付開始
7 問合せ先 地域福祉係 ☎042-386-0294	

第9回こがねい市民活動まつり

～まちをより良く変えてくちカラ～

市民活動団体等による展示、ワークショップ、出店などのPR活動などを実施します。詳細は市報2月15日号にて掲載予定。

日時 3月14日(土)10:00～16:00

会場 小金井 宮地楽器ホール1階・イトーヨーカドー前フェスティバルコート

- 主な催し
- ・協働講演会：「ゆるやかな連携～災害時に備えての協働～」
講師 福田 信章 氏(東京災害ボランティアネットワーク)
 - ・謎解きチャレンジ 景品プレゼント
 - ・映画上映：ドキュメンタリー映画「モルゲン、明日」
 - ・食べ物出店
 - ・パラリンピック正式競技「ボッチャ」体験
 - ・子ども用品交換会
 - ・市民活動団体発表、展示 ほか

企画運営 第9回こがねい市民活動まつり実行委員会

共催 小金井市、小金井NPO法人連絡会、小金井市市民協働支援センター準備室、小金井ボランティア・市民活動センター



成人式を迎える障がいの ある方に祝品を贈呈します。

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、在宅で障がいのある方(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方)

申請 12月20日(金)までに、いずれかの手帳をご持参ください。

問合せ先 地域福祉係 ☎042-387-0011

※本事業は歳末たすけあい募金の配分金を活用して実施しています。

ひきこもり相談窓口

ひきこもりの方やそのご家族を対象に相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日時 毎月 第4火曜日 10:30～13:00(祝日の場合変更あり)

相談場所 小金井市社会福祉協議会 2階会議室

相談対象 ひきこもりの方及びご家族の方

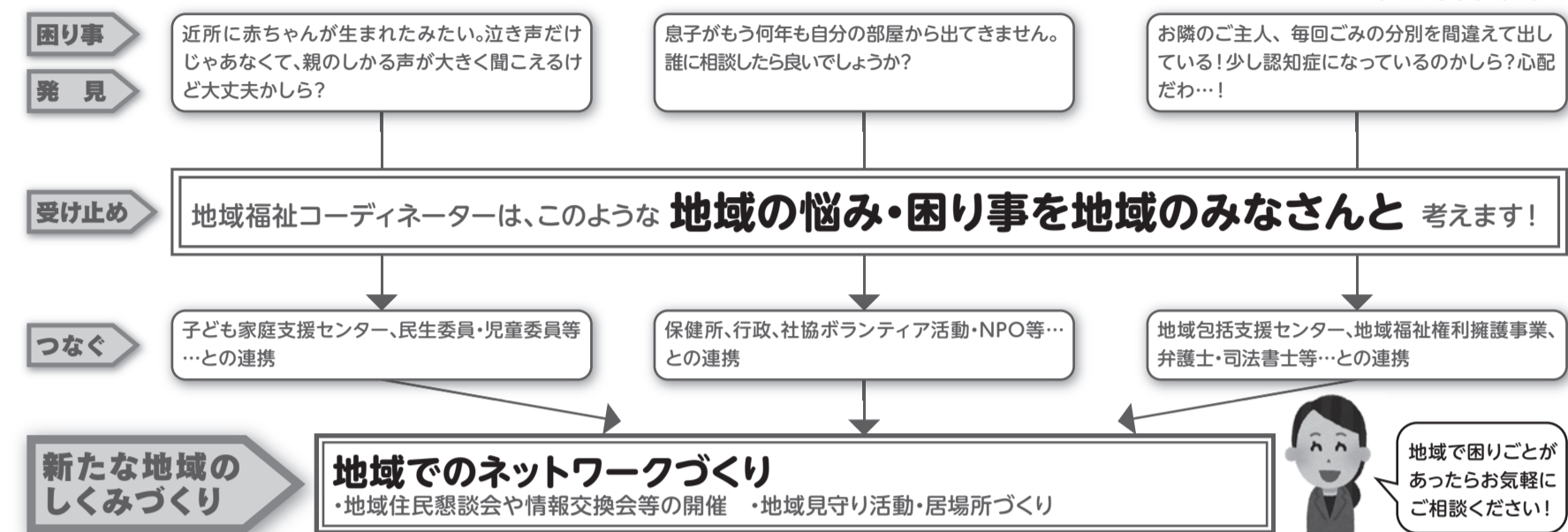
費用 無料 申込 事前予約 1回の相談日あたり2組まで

問合せ先 自立相談サポートセンター ☎042-386-0295

～相談窓口～

地域の困りごと 地域福祉コーディネーターにご相談ください。

こんな事で困った事ありませんか? 地域福祉コーディネーターは、地域における困りごとを地域の皆さんと解決する「コーディネート(調整・組合せ)」する役割を担った専門職の社協職員のことです。 問合せ先 地域福祉係 ☎042-386-0294



自立相談サポートセンター 問合せ先 ☎042-386-0295

経済的な困り事と合わせて、生活上で様々な不安や課題を抱えた方の相談窓口です。

どうしたらよいかを一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。相談は無料、もちろん秘密は厳守します。まずはご相談ください。

自立相談支援事業

- ・離職して家賃が払えない(住居確保給付金)
- ・病気やケガで働けなくなった
- ・お金も食べ物も底をついた

家計改善支援事業

- ・税金を滞納している
- ・クレジットカードの支払いにも困っている
- ・子どもの進学費用がない
- ・年金だけでは生活できない

権利擁護センター ふくしネットこがねい

小金井市権利擁護センターは、認知症の高齢者や精神に障がいのある方、知的に障がいのある方、身体に障がいのある方、要介護高齢者に対し、市役所等の手続きのお手伝いや日常的なお金の出し入れなどをお手伝いする「地域福祉権利擁護事業」と認知症等で判断力に不安のある方に対し、後見人をつける「成年後見制度」の推進機関として、利用支援を行うセンターです。小金井市権利擁護センターでは、下記のような様々な事業を行っています。

<p>相談事業(無料)</p> <p>センターでは、5つの相談を行っています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 総合相談 2 福祉サービス利用に際しての相談 3 判断力に不安のある方等への権利擁護相談 4 成年後見制度の利用相談 5 福祉サービスに対する苦情相談 	<p>地域福祉権利擁護事業(有料)</p> <p>利用できる人 認知症の高齢者の方や精神に障がいのある方、知的に障がいのある方、身体に障がいのある方、要介護高齢者</p> <p>サービス内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 福祉サービス利用援助サービス <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険等福祉サービスに関する利用援助 ・郵便物の確認 ・契約に対する補助や立ち合い ・本人が在宅で生活していくための情報提供 など 2 日常的金銭管理サービス <ul style="list-style-type: none"> ・税金、社会保険料、公共料金、医療費、家賃等の支払い手続き ・年金や福祉手当の受領に必要な手続き など ・日常生活に必要な預貯金の払い戻し、預け入れなどの手続き 3 書類預かりサービス <ul style="list-style-type: none"> ・定期預金の通帳 ・土地家屋の権利書 ・契約書類 ・保険証書 ・年金証書 など <p><small>※日常的金銭管理サービスと書類預かりサービスのみの利用はできません。福祉サービス利用援助サービスとの併用が必要です。</small></p> <p>利用料金</p> <ol style="list-style-type: none"> ①福祉サービス利用援助サービス <ul style="list-style-type: none"> 1回 1時間 1,500円(以降、30分ごとに600円を加算) ②日常的な金銭管理サービス <ul style="list-style-type: none"> ・通帳を預からない場合 1回 1時間 1,500円 ・通帳を預かる場合 1回 1時間 3,000円 (以降、30分ごとに600円を加算) ③書類預かりサービス 1か月 1,000円
<p>成年後見制度</p> <p>成年後見制度の相談の他、制度を推進するための下記の事業を行っています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 成年後見制度普及のための講演会(年2回) 2 専門家による相談会(年1回) 3 親族後見人や専門職後見人等との連絡会 4 センター運営に助言をいただくため運営等審査会の開催 5 市民後見人の養成と活用 6 成年後見制度に関係する市内団体との連絡会の開催 7 法人後見人や後見監督人の受任 など 	
<p>問合せ先 権利擁護センター ☎042-386-0121</p>	