

～小金井市権利擁護センターのお知らせ～ 市民啓発講演会・個別相談会

市民の皆様へ成年後見制度を知っていただくために、講演会等を開催します

講演会

【1】『老いじたくを考える』

～成年後見制度・遺言・エンディングノート～

と き：令和7年9月30日(火) 10:00～12:00

ところ：小金井市社会福祉協議会 2階会議室A・B

参加費：無料

内 容：成年後見制度(任意及び法定後見制度)・遺言・エンディングノート・葬儀等を含めた、老いじたくについて分かりやすくお話しします。

講演者：是枝嗣人氏

小金井祭典(株)代表取締役

定 員：40人(申込順)



個別相談会

【2】『老いじたく相談会 (相続・遺言・成年後見等)』

と き：令和7年9月30日(火) 13:30～15:40

ところ：小金井市社会福祉協議会 2階会議室A・B

参加費：無料

内 容：老いじたくに関する相談会(相続・遺言・成年後見等)

相談員：行政書士(東京都行政書士会多摩中央支部)

相談時間：お一人 40分間

定 員：12人(各回とも 4人、申込順)

①13:30～14:10 4人

②14:15～14:55 4人

③15:00～15:40 4人



申込・問合せ先

受付開始 8月15日(金)8:30～

申込方法 窓口受付：小金井市社会福祉協議会(本町5-36-17)

電話受付：042-386-0294

8:30～17:00(土日祝日は除く)

【1】【2】ともに定員になり次第、締切となります。

配慮が必要な事項がありましたら、事前にご連絡ください。

市報(令和7年8月15日号)に掲載しております。

親族後見人・市民後見人等のための後見人等実務相談

＜日々の後見等活動を支援＞

・専門家による相談・相談無料・事前予約制

対応する専門家

第2火曜日 司法書士

第3火曜日 社会福祉士

第4火曜日 弁護士

と き：毎週第2・3・4火曜日(祝日と重なる場合には実施しません。)

① 13:30～14:15

② 14:30～15:15

申込・問合せ先：小金井市権利擁護センター

☎042-386-0121

8:30～17:00(土日祝日・年末年始を除く)

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等のお子さんがいる一定所得以下のご世帯へ、学習塾等受講料、高校・大学等受験料の貸付(無利子)を行っています。

【貸付限度額】

学習塾等受講料：300,000円まで

高校受験料：27,400円まで

大学等受験料：120,000円まで

受チャレサイトやお電話で対象要件をご確認ください。

【受付期間】

令和8年1月30日(金)まで

【申込・問合せ先】

受験生チャレンジ支援貸付事業担当

☎042-386-0294

(8:30～17:00 土日祝日・年末年始を除く)



将来の自立に向けて意欲的に取り組むこどもたちが、高校や大学等への進学を目指し、受験に挑戦することを支援する東京都独自の事業です。

Q.申請できるの？

A.対象要件があります。まずはWeb
＜受チャレサイト＞で検索



対象者チェックツール

所要時間 約3分

他にも要件がございますので

申請の際は必ずお電話ください。

Q.返済は必要なの？

A. 高校・大学等に入学した場合

申請により返済が免除されます。
詳細はお気軽にお問合せください。

第四次地域福祉活動計画を策定いたしました

第四次地域福祉活動計画とは？

「誰もがいきいきと暮らすことのできるまち」を実現するために、小金井市社会福祉協議会が、行政、福祉事業者、地域住民、市民活動団体等と協力して地域福祉の推進を進めることを目的として計画を策定しました。

計画の期間は令和7年4月から令和13年3月までの6年間です。

なお、国の福祉施策や社会経済情勢の著しい変化により、計画の見直しを行うことがあります。

小金井市社協のホームページにPDF形式で掲載しています。



ボランティア・市民活動センターより

療法的音楽 ボランティア講座開催！

高齢者と交流する療法的音楽ボランティアを育てる連続4回講座です。

と き：

第1回 9月22日(月) 10:00～12:00

第2回 9月29日(月) 10:00～12:00

第3回 10月6日(月) 10:00～12:00

第4回 10月16日(木) 14:00～16:00



こがねい社協福祉マルシェ

11月29日(土)開催

小金井市社会福祉協議会建物横の駐車場で地域と福祉のお祭りを開催します。

丁寧に作られた手芸品・お菓子・野菜等が沢山あります。

参加団体募集 9月1日(月)～



こがねい団体交流会 ～自団体とは違う活動あれこれ～

と き：9月27日(土)14:00～16:00

ところ：小金井市社会福祉協議会 2階

内 容：地域で活動している団体等で集り、情報交換などをします。

参加費：無料



各講座やイベントの申込・問合せ先

☎ 042-387-0011 メール vc-koganei@circus.ocn.ne.jp 8:30～17:00(土日祝日を除く)

ふれあい・いきいきサロン見学記

ふれあい・いきいきサロンは住民の主体的かつ積極的な仲間づくりや見守り・助け合いの活動です。

PIKARIN

0～3歳対象で、英語の歌(マザーグース、手遊び歌)、絵本、ダンス、ゲーム、クラフト等を通して楽しみながら英語に親しむ。

歓談の時間を持つことにより地域のつながりを作る。

と き：年間12回程度

ところ：公民館

参加費：一家族1,000円

問合せ先：@englishkoganei0123pikarin(インスタグラム)



英語のシャワーをたっぷり浴びる子どもたち。幼児には言葉の壁はありませんね。こだわらず楽しむ。元気にかけまわる。大人と一緒に Let's English Time♪

お隣さんカフェ

地域の親睦を深める。主に高齢者の方々が、様々な催し物と会話を楽しむ集いの場。

と き：毎月1回 14:00～16:00

ところ：友愛会館(東町4-10-2)

参加費：1回100円

問合せ先：042-387-5185 (武田)



お話しあり、踊りあり、音楽あり♪
月にお迎えする講師の方によって内容が変化する
楽しい集いの場です。

ルチア

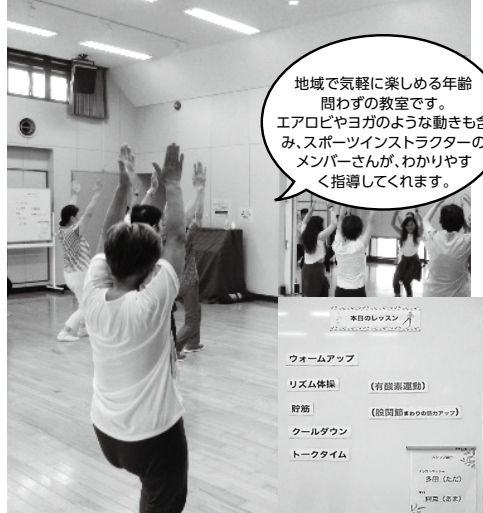
リズム体操&筋筋(健康体操教室)

と き：月1回木曜日 午前または午後

ところ：公民館貫井北分館

参加費：無料

問合せ先：lucia.link23@gmail.com(阿萬)



地域で気軽に楽しめる年齢間わすの教室です。
エアロビやヨガのような動きも含み、スポーツインストラクターのメンバーさんが、わかりやすく指導してくれます。

