

さくら体操の会（教会）

小金井の名所と町名が覚え
られる口腔体操から始まります。
教会の広い1室をお借りして、
バレリーナのように手足を伸ば
します。

R6.1/16(火)見学

さくら体操の会（教会）

高齢者の方の介護予防と健康維持。

と き ： 毎週火曜日10:00～

ところ： セブンスデーアドベンチスト小金井教会（梶野町）

参加費：無料

問合先：0422-51-9377（後藤）

