

# 働くのが不安… 地域につながる ひきこもりがち 活動が始まっています。

小金井社協では、地域(社会)参加の取り組みに一環として以下の活動を行っています。活動を通して、次のステップを踏み出していけるよう応援します！



### ◆農園ボランティア

5月～10月(8、9月はお休み)午前中に1時間ほど東町にある農園さんにご協力を頂いて収穫のお手伝い、草むしりなどを行っています。夏場はけっこう体力を使いますが、気分がリフレッシュすると参加者の方から好評です。社会参加のきっかけになれば幸いです。

### ◆居場所プロジェクトIN KOGANEI

毎月火曜日15:00～17:00小金井市協の2F会議室で開催しています。対象はひきこもりがちの方、生きづらさを感じている方、不登校を経験した方など。自由に話をしたり、聞いたり、同じ空間にいただけです。

### ◆動画LINEコミュニティーチーム

動画編集で仲間と情報交換。動画を観るだけでなく製作もしてみませんか？

### ◆切手ボランティア

小金井市協の2Fで古切手の整理を行っています。

**問合せ先** 小金井市福祉総合相談窓口  
042-386-0295 小金井市本町5-36-17  
・就労支援、ボランティアにご協力いただける事業所を募集しています。事業の問合せや相談は上記までお気軽にお電話ください。



## こがねい社協福祉マルシェ開催

市内の福祉事業所やボランティア団体などが参加し、各々の生品を販売します。団体同士や地域住民との交流の機会、市民活動等の理解促進、地域福祉活動が活性化を目的としています。今回、初めての開催となりますので、ぜひご参加ください。

と き:令和5年11月23日(木・祝)  
10:30～15:00

ところ:小金井市社会福祉協議会駐車場(本町5-36-17)  
内 容:市内福祉系団体などによる物販  
問合せ:小金井ボランティア・市民活動センター  
電 話:042-387-0011  
社協HPにて情報を周知していきます。



## 小金井市社協ホームページリニューアル!

日頃より本会のホームページをご覧ください。誠にありがとうございます。令和5年6月19日よりホームページのリニューアルを実施いたしましたので、お知らせいたします。今回のリニューアルでは、皆様より使いやすいようにデザインや構成を見直しました。こちらの2次元バーコードより是非ご覧ください。



## 小金井にし地域包括支援センター 公式LINE開設しました

にし地域包括支援センターでは、高齢者の介護や福祉、生活に役立つ情報や地域で開催されるイベントなどの情報を発信しています。ぜひご利用ください。



## 広告募集

広告に関するお問合せは、  
総合広告代理店フレックス株式会社へ  
☎042-528-3722

心のふれあいと笑顔を大切に  
地域の皆さまが必要としている「手助け」を提供します

### 小金井かいわい

障害福祉 育児支援 訪問介護 居宅介護

TEL.042-388-8282 FAX.042-388-9050  
小金井市東町4-37-23 受付時間/平日 9:30～17:30 土曜 9:30～15:00

### 夏のボランティア体験2023

今年も「夏ボラ」がはじまりました！市内の小中学生から高校生、社会人まで多くの皆さんが参加しています。お気軽にお問い合わせください。

体験期間 令和5年7月24日(月)～8月25日(金)  
内 容 福祉関連施設などでのボランティア活動の体験  
対 象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤の方  
問 合 先 ボランティア・市民活動センター ☎042-386-0011

## 社協だより

# 福祉こがねい

令和5年8月1日 No.135

- 発行 社会福祉法人小金井市社会福祉協議会(小金井市社協)
- 開所時間 月曜日～金曜日(土日祝日除く)8:30～17:00
- 所在地 〒184-0004小金井市本町5-36-17 電 話 042(386)0294
- 発行日 令和5年8月1日 FAX 042(386)1294
- ホームページアドレス https://koganeishakyo.jp/
- メールアドレス k-shakyo@com.home.ne.jp
- ボランティア・市民活動センター ☎042(387)0011
- 権利擁護センターふくしネットこがねい ☎042(386)0121
- 福祉総合相談窓口(自立相談サポートセンター) ☎042(386)0295
- にし地域包括支援センター ☎042(386)7373
- 市民協働支援センター準備室 ☎042(385)7767 (FAX兼)

## 会長挨拶

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
会長 亘理 千鶴子



福祉こがねい135号の発行にあたり、一言ご挨拶申し上げます。日頃より本会事業に多大なるご協力を賜りまして、この場をお借りして感謝申し上げます。さて、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症も指定感染症5類となり、マスク着用などが緩和され、日常が戻りつつありますが、新型コロナウイルスそのものがなくなったわけではないため、感染者が微増したり、クラスターが発生したりとの報道がされています。皆様も感染に気をつけながら、お過ごしいただければと思います。小金井市社協の事業では、コロナ禍で行った「年越し食支援」など、新たな活動も生まれ、今後は、感染に気を付けながら、これまで同様の事業を展開していく予定としています。しかしながら、チャリティバザーに関しては、室内の会場で密集してしまうことや様々な費用の高騰により開催経費の増額などで開催できるかの検討を重ねている状態です。令和4年度に会費額や会員区分を改訂させていただきましたが、皆様のご協力により増額でき、事業を行う地域福祉の財源確保ができました。改めてお礼申し上げます。より充実した活動を続けるために、令和5年度もご協力をいただければと思います。社協は、令和5年度に新たに「子ども・若者支援」に取り組むほか、様々な地域課題に対し、対応していきたいと考えています。地域の皆様の声を聴きながら「地域で安心して暮らし続けられる福祉のまちづくり」を住民参加で実現できるよう努力してまいりますので、応援をよろしくお願いいたします。

## 第31期理事・監事の紹介

本会は、社会福祉法人であることから社会福祉法に則り理事、監事、評議員といった役員を置いています。6月16日の定時評議員会において第31期の理事、監事が選任され、同日開催の臨時理事会において会長等役職員の互選を行いました。今後も市民の皆さまや関係機関と連携して地域福祉の推進に努めてまいりますので、本会へのご理解ご協力をお願いいたします。

役職名	名誉会長	会長	副会長	副会長兼常務理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	監事	監事
氏名	白井 亨	亘理 千鶴子	小山 茂	中谷 行男	尾崎 庸子	大澤 秀典	齋藤 寛和	井上 正子	兵頭 友幸	本川 交	加藤 弘子	柿崎 久実恵	福田 協司

## 令和5年度 社協会員募集 あなたも地域のサポーターに!

住み慣れたまちで誰もが安心して暮らしていけるよう、小金井市協は住民の皆様、福祉関係機関、市民活動団体等のご理解とご協力のもと、様々な福祉活動を行っております。こうした活動は会員の皆様によって支えられています。「会員」とは、社協が行う地域福祉事業にご理解いただき、会費や寄附金などの財政的な支援で地域福祉活動に参加・協力して下さる方のことです。ぜひ会員となって地域福祉の推進にご協力をよろしくお願いいたします。

個人単位	団体単位	会費支払方法
個人会員 500円以上	団体会員 5,000円以上	①窓口 ②町会・自治会で取りまとめていただいている地域もございます。 ③振込
個人特別会員 3,000円以上	団体特別会員 100,000円	■銀行振込みをご利用の場合 銀行名 ゆうちょ銀行 口座番号 〇-九(ゼロイチキョウ)店 当座0316314 加入者名 (フク) コガネイシヤカイフクシキョウギカイ 社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
		■郵便局をご利用の場合 口座番号 00140-3-316314 加入者名 (フク) コガネイシヤカイフクシキョウギカイ 社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
※町会・自治会で戸別にて回収していただいた場合は、改めて団体会員・団体特別会員の額を収めていただく必要はありません。		
問合せ先 地域福祉係 ☎042-386-0294		

## 小金井市社協の主な地域福祉活動



# 令和5年度 事業計画

## I 運営方針

令和5年度、創立65周年を迎える本会の事業方針は、社会福祉法の趣旨に基づき地域福祉を推進するため、「住民参加による福祉のまちづくり」、「地域で安心して暮らし続けられる福祉のまちづくり」に取り組みます。

新型コロナウイルスの感染症による社会情勢の変化を注視しつつ、地域の状況等を踏まえ既存事業の維持・充実・改良を図っていきます。また、新規事業の開発や既存事業の廃止に向けた取り組みを行うことで活力ある運営を進めます。

第三次地域福祉活動計画の5年目であることから、計画の進捗状況はもとより、現下の動向を踏まえ調整しながら計画の進行を管理します。



## II 重点項目

- 1 創立65周年記念表彰式の実施**  
本会は、令和5年11月に創立65周年を迎えます。一つの節目として、これまでの地域住民・団体のご協力に感謝の意を表すとともに、地域住民と連携しながら、地域福祉を推進することを目的に記念表彰式を実施します。
- 2 法人の管理・運営の充実**  
社会福祉法人として、法令の求める役割をはたすため、地域福祉を推進していく組織の管理、運営体制を維持しつつ、更なる改善に努めていきます。
- 3 地域住民の主体的な活動への支援**  
地域の中で住民が主体的に取り組む地域福祉活動を支援し、活力のある地域づくりを行います。
- 4 災害ボランティアセンター機能の強化**  
首都直下地震をはじめ、首都圏での大災害を想定した被災者支援活動の具体的な対応策を、行政及び関係団体と連携しながら検討していきます。
- 5 子ども・若者支援の検討**  
様々な問題に直面している子ども・若者世代への支援強化を進めるため、市内の子ども・若者世代のニーズ調査や相談体制の強化、給付事業の設立、地域の居場所づくり等の事業構築を目指し、検討していきます。
- 6 地域で安心して暮らし続けられる福祉のまちづくりへの取り組み**  
誰もが安心して暮らしていける地域を築いていくため、地域生活課題を把握し、関係機関と連携して課題解決に向け取り組んでいきます。

# ◎ 今年度より子ども・若者支援事業を検討 ◎

近年、地域の生活課題や個人、家族の福祉ニーズの多様化、複雑化が進んでおり、特に、子ども・若者を取り巻く環境は虐待、貧困、ひきこもり、ヤングケアラー等が社会問題化し、さらにコロナ禍が困難を抱える家庭に特に深刻な影響を与えています。

社協は、様々な問題に直面している子ども・若者世代への支援強化を進めるために、市内の子ども・若者世代のニーズ調査や相談体制の強化、給付事業の設立、地域の居場所づくり等、子ども・若者世代が信頼でき、安心して相談等ができる体制づくりの構築を目指しています。

### 新規事業

- ・**ディスレクシア講座の開催** ※ディスレクシア=文字の読み書きに関する学習障害  
令和4年度に実施したディスレクシア啓発講座を発展させ、より理解を促進し、地域の中で支えあえる仕組みを考える目的で講座を実施。
- ・**子ども・若者支援啓発講座**  
なぜ今若者支援が必要なのか、支援の現状、地域でできることを考える講座を実施します。
- ・**就労準備支援事業**  
社会との関わりに不安がある等、直ちに就労困難な方へのプログラムや就労に向けた支援、就労機会の提供を行っています。
- ・**ニーズ調査**  
子ども・若者支援の推進のため、既存の社会資源や既存事業の関係者に対し、アンケートやヒアリングを行うとともに、関係機関や、支援団体等との福祉懇談会の実施を検討します。



### 既存事業

- ・**ひきこもり相談の実施**  
ひきこもりの状況となっている当事者やその家族の相談窓口を開設しています。
- ・**ひきこもりで悩む家族のつどう場所の開催**  
原則月1回、ひきこもりやひきこもりがちな方の家族がつどえる居場所を開催しています。
- ・**居場所プロジェクト**  
原則月1回、ひきこもりやひきこもりがちな当事者がつどえる居場所を、当事者同士のゆるやかなネットワークで進めていく場を開催しています。
- ・**子ども食堂推進連絡会**  
子ども食堂、小金井市、及び関係機関等が連携し、子どもたちが安心して暮らせる地域づくりを推進
- ・**被保護世帯入学祝い金**  
小学校、中学校、特別支援学校に入学するお子さんのいる生活保護世帯に支給
- ・**交通災害等遺児援護事業**  
交通災害等による遺児への見舞金、援護金、入学、進学及び就職支度金、奨学金の支給
- ・**児童健全育成活動助成金**  
子ども会育成連合会が行う児童健全育成活動に助成



# ボランティア 市民活動センターより

☎ 042-387-0011 Mail : vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

## 地域福祉ファシリテーター 養成講座

地域福祉ファシリテーターの役割、地域福祉課題の把握、活動の実践についてルーテル学院大学の先生のわかりやすい講義と演習があなたを待っています！本講座終了後新たな支えあい活動が地域で展開させることを目標にしています。

と き：令和5年9月21日、10月5日・12日・19日、11月2日・16日・30日、12月7日・14日、令和6年1月11日・18日

いづれも木曜日、13:20～16:20  
全11回+1回フィールドワークあり+2回自由参加プログラム(10月26日、11月9日)あり  
ところ：ルーテル学院大学 (三鷹市大沢3-10-20)



受講料：無料  
定員：15人

対象：市内在住・在学・在勤のボランティア活動、市民活動等をしている方、もしくはこれから始めたい方。

申込：8月15日(火)から9月5日(火)の間に電話、メールまたは2次元バーコードから小金井ボランティア・市民活動センターへ

## 「ディスレクシアを知る～読み書き障害とは～」講座実施

令和5年5月22日、29日に講師に認定NPO法人EDGE会長の藤堂栄子氏を迎え「ディスレクシアを知る～読み書き障害とは～」を開催しました。申込初旬に枠が埋まり、市民の関心の高さを感じました。

ディスレクシアの基礎的な事、当事者や支援団体だからこそ分かる事、感じた事などを中心にお話しいただき、参加者同士の交流を交えつつ、ディスレクシア体験をしました。参加者は延べ53名となりました。

実体験に基づく話が分かりやすかった、希望が持てる内容だった、支援者と当事者の両方の話が聞けたのが良かった、疑似体験から当事者の気持ちが分かったなど多くの感想を頂きました。更に学びたいとの声も多かったため、今後は講座修了生を中心に次回へ繋げていきたいと考えています。



## 夏！おたよりボランティア

市内のひとりぐらし高齢者の方々にも和らいでいただく事を目的に、「夏！おたよりボランティア」と銘打ち、ボランティアを希望した小学1年生以上の方に高齢者の方々を元気づけ、喜んでいただけるようなハガキを書いていただいています。

8月後半に残暑見舞いとして、お送りする予定です。



## ふれあい・いきいきサロン紹介

本会で実施している「ふれあい・いきいきサロン」は現在58団体が登録しています。地域の居場所として活動してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、開催できない時期が続いてきました。まだまだ感染症に十分注意していかなくてはなりません、少しずつ日常を取り戻し、地域のつながりを大切にしたい活動をするために活動再開を希望しています。今回はその中の2団体の活動を紹介します。

### 子ども食堂「こきんダイナー」

食卓を共に囲むことで生まれる繋がりで子ども達の心身の成長を地域で見守っています

と き 月2回おもに日曜や祭日12:00～14:00

と ころ 公民館緑分館 2階研修室(和室)

参加費 こども無料(保険込み)

申 込 <https://forms.gle/aqhFyvPjBibamgdq5>

問合先 kokin.diner@gmail.com

### リズム体操&貯筋

いつまでも若々しく！健康的に！Let's 貯筋！



と き 月1回(不定期)

と ころ 公民館 貴井北分館 北町ホール

参加費 無料

問合先 lucia.link23@gmail.com(多田・阿萬)



## 高齢者いきいき活動講座

市内在住、おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。ふるってご参加ください。

「清水先生の音楽で元気になるーシャンソンー音楽講座」音楽のお話「シャンソン」の世界を学び、ピアノ演奏から弾き語りも。今年は歌唱も。(ただしマスク着用のこと)

日 時 9月8日、22日、29日 金曜日10:00～12:00(全3回)

会 場 小金井市社協2階

講 師 清水 智子さん(ピアニスト歌手)

定 員 20名(多数抽選)

申 込 8月10日(必着)

### 《申込方法》

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・

年齢・性別・電話番号を明記し

小金井市社会福祉協議会

「清水先生の音楽」係まで

(〒184-0004小金井市本町5-36-17)



## 社協の家計簿

